



QUI SUIS-JE ? – APPRENDRE À SE CONNAÎTRE

Introduction

Ce document est conçu pour aider chaque élève en terminale à mieux se connaître afin de poser les bases d'un bon choix de carrière. L'orientation ne commence pas par les options disponibles, mais par une réflexion sur soi-même : ses intérêts, ses forces et ses motivations. Ce module vous accompagne dans cette démarche personnelle.

1. Mes centres d'intérêt

Lis les affirmations ci-dessous. Coche "Oui" si cela te correspond, ou "Non" si ce n'est pas le cas :

	Liste	Oui	Non
1	J'aime aider les autres		
2	J'aime résoudre des problèmes ou des énigmes		
3	J'aime réparer des objets ou bricol		
4	J'aime dessiner, créer, invente		
5	J'aime parler en public		
6	J'aime travailler seul		
7	J'aime diriger ou organiser les autres		
8	J'aime la nature ou les animaux		
9	J'aime les ordinateurs ou la technologie		
10	J'aime comprendre comment les choses fonctionnent		

Interprétation :

- Beaucoup de  1, 5 → orientation sociale ou humaine.
- Beaucoup de  2, 9, 10 → orientation scientifique, technique, informatique.
- Beaucoup de  4, 5, 7 → orientation artistique, créative, leadership.
- Beaucoup de  3, 6, 8 → orientation manuelle, pratique, nature.

2. Mes talents naturels

Réponds aux questions suivantes :

1. Dans quelles matières scolaires réussis-tu facilement ?

Radium Campus

www.readiumht.com

.....

2. Quelles sont les activités que tu fais bien, même sans qu'on te les enseigne ?

.....

3. Dans quelles situations tes amis ou ta famille te demandent souvent de l'aide ?

.....

4. Quelle activité te fait oublier l'heure ou le temps qui passe ?

.....

3 choses que tu fais bien :

1.

2.

3.

3 choses que tu aimes faire :

1.

2.

3.

3. Ce qui me motive

Réfléchis aux questions suivantes :

- Qu'est-ce qui te donne envie d'avancer dans la vie ?

.....

- Préférerais-tu un métier que tu aimes beaucoup mais mal payé, ou un métier bien payé mais que tu n'aimes pas ? Pourquoi ?

.....

Conclusion

Te connaître est le point de départ pour faire de bons choix. Ce que tu aimes, ce que tu fais bien et ce qui te motive forment ta boussole personnelle. Tu n'as pas besoin de copier les autres : tu as ta propre route à tracer.

« Si tu sais qui tu es, tu sauras où tu veux aller. »

P.S. Pour le reste du cours d'orientation allez sur le www.readiumht.com dans la section Radium Edu

Cours préparé par : Smith Chevry, CEO et conseiller pédagogique de Radium Campus.